Violencia sexual en el noviazgo

COLEGIO DE BACHILLERES

La violencia sexual comienza cuando un miembro de la pareja ejerce presión o control sobre el otro con el fin de generar emociones como vergüenza, culpa, tristeza, enojo o cualquier otro malestar relacionado con su sexualidad.

La violencia sexual puede escalar a actos como insultos, miradas obscenas, comentarios sexuales, tocamientos, obligar a desnudarse y a mantener relaciones sexuales sin consentimiento.

Algunos mitos disfrazan la violencia sexual en el noviazgo:

Mujeres

- Aceptar mantener relaciones sexuales es una prueba de amor.
- Si no le permito tener relaciones conmigo, las tendrá con otra
- Si no acepto, soy aburrida/inmadura
- Si le pido que use condón, pensará que no confío en él.
- Si me embarazo, no me va a dejar.
- Si me embarazo, fue mi culpa.
- Él tiene derecho a acariciarme en el momento que quiera y donde quiera, aunque eso me incomode.
- Si mi novio me pide el *PACK,* debo enviárselo, todas lo hacen.

Hombres

- No puedo negarme a tener relaciones sexuales, es de poco hombres la abstinencia.
- Utilizar condón hará que sienta menos.
- Si mi novia no quiere tener relaciones, es porque este saliendo con otro.
- Todos tienen relaciones sexuales en el bachillerato, por eso debo tenerlas
- Yo puedo separar el sexo de los sentimientos.
- Debo ser un experto en relaciones sexuales.
- Debo tener relaciones sexuales con varias, eso me hace mejor hombre.
- Si ella se embaraza, no es mi responsabilidad.

Creer en estos mitos puede hacer que justifiques comportamientos que no son de tu agrado y que lastiman tu autoestima.

Lobo Tip: Tu sexualidad es tu responsabilidad, comienza conociendo tus derechos sexuales. Da clic para conocer la Cartilla de los derechos sexuales de adolescentes y jóvenes

#AmarNoDuele #Somos Lobos Grises #Somos Bachilleres
#LoboQueSeRespetaNoEjerceViolencia